

LÖSNINGEN MOT MOBBNING OCH UTANFÖRSKAP ÄR HÄR BE THE HERO (BTH)

**Sommarlovet närmar sig sitt slut och snart börjar skolan igen.
Tillika starten på en mardrömshöst för väldigt många mobbade barn.**

Friends undersökning (jun 2022) säger att 140 000 barn mobbas i årligen, kostnaden för samhället = 46 miljarder. Tyvärr visar våra enkätsvar från 1048 mellanstadieelever från 16 olika skolor att sanningen troligtvis är ännu värre än så. Konsekvenser av mobbning och utanförskap är förödande för de barn som blir utsatta. I en omfattande rapport beräknar man att ca 10% av de mobbade barnen kommer få bestående negativa effekter i vuxenlivet, med psykisk ohälsa, depression, arbetslöshet och självmord. Mobbning kan också leda till kriminalitet, våld och mord.

Mobbningen har mer än fördubblats sedan 2015 och det är tydligt att det arbete som gjorts för att förebygga mobbning och utanförskap misslyckats fatalt. Det finns stora risker om vi förlitar oss helt på att politiken och byråkratin skall ta det fulla ansvaret att decimera mobbning. Det lär dröja länge innan vi ser förändringar, om än någonsin. Det utanförskap som mobbningen skapar, kostar Sverige enorma summor pengar årligen, men framför allt kan vi inte förlora flera liv!

BARNEN I FOKUS - Nu finns en färdig lösning som gör att mobbningen och utanförskapet minskar avsevärt

Från 2019 till våren 2022 har Allmänna Arvsfonden stöttat den ideella föreningen Hero Of The Talk Sweden som utvecklat antimobbning-programmet BE THE HERO. BTH är ett interaktivt äventyr som ger KUNSKAP och som eleverna tycker om att arbeta med. BTH är nu redo att användas av Sveriges mellanstadieskolor med start höstterminen 2022. Utvärderingen av BTH från skolpersonalen är överväldigande. Men framför är det resultaten och enkätsvar från eleverna som bevisar att BTH verkligen fungerar. Här är några svar från elevernas enkät som visar på en stor vilja att förändra sitt beteende:

- 31,8% av samtliga elever har varit med och mobbat (mobbare, medlöpare eller passiv mobbare)
- 81 % av de elever som deltagit i mobbning vill förändra sitt beteende efter BTH
- 89 % av samtliga elever kommer att bry sig mer om de barn som är ensamma
- 86% kommer berätta för skolans personal om de ser mobbning
- Den första skolan som utförde BTH i november 2021 vittnar lärarna om 80 % färre konflikter och en otrolig mycket bättre miljö, snällare barn och mer tid för studier

ELEVNÄRA, ROLIGT & LÄRORIKT – utbildningen sker klassvis i mellanstadiet

Mobbning sker ofta i vuxnas frånvaro. 30 % av eleverna berättar inte om mobbningen för någon vuxen. För att mobbning skall kunna brytas, måste eleverna själva få kunskap om mobbning. Eleverna lär sig genom att titta på kortfilmer, scanna QR- koder för att komma till olika uppdrag som görs i grupp och ibland individuellt. De spelar också teater och gör quizzes. Genom dessa övningar lär sig eleverna om vad mobbning är: vilka olika roller som finns, de olika typerna av mobbning och mobbningens konsekvenser. Med dessa nya kunskaper väcks empati och instinkt som förändras barnens beteenden. BTH tar 5 timmar att göra och beskrivs av skolpersonalen som elevnära, roligt, lärorikt och ger omedelbar effekt.

BTH har också utvecklats med hänsyn till skolans utmaningar som kostnader, samt tid. Skolorna använder sin egen personal, sina klassrum och sin utrustning. Det krävs inga introduktioner, föreläsningar eller förberedande seminarium för att genomföra BTH. Alla instruktioner får skolan via e-learningplattformen och tillsammans med vårt utbildningsmaterial HERO BOX är man redo att starta. Enligt skolorna som gjort BTH, behöver utbildaren förbereda sig 5-15 minuter innan varje lektionstimme (beroende på vilken lektion som skall utföras).

STATISTIK OCH KARTLÄGGNING

Samtliga elever som gör BTH svarar på vår enkätundersökning (då de har stor kunskap om mobbning). Med hjälp av barnens enkätsvar får vi en omfattande statistik för att kartlägga mobbningen på klass-, skol- och riks-nivå. Denna statistik ger en verklig bild över hur det ser ut i Sverige, i förhållande till undersökningar som bygger på att frivilliga föräldrar svarar för sina barn.

Vi har nedan omvandlat statistiken från de 16 skolor med över 1 000 enkätsvar och applicerat den på den svenska grundskolan. Skulle detta motsvara sanningen skulle situationen se ut så här för de 1 106 439 eleverna i Sveriges skolor:

De som blivit utsatta för mobbning

- 37,6 % av alla (416 200) barn har upplevt mobbning någon gång under skoltiden (upp till årskurs 6)
- 213 419 barn har varit mobbade det senaste året
- 152 680 barn har stannat hemma från skolan pga. Mobbning
- 198 026 har inte berättat för NÅGON vuxen om mobbning de upplevt (ju äldre barn blir desto mindre berättar de)
- 86,6 % av all mobbning sker i skolan (och ofta i kombination med annan plats)

De som utsatt andra för mobbing

- 344 103 medger att de mobbat andra (innan BTH har barnen trott att det bara finns en mobbare och offer)
- 227 926 av de som varit med och mobbat, säger att de inte förstod att det var mobbing som skedde (olika roller)
- 175 813 av de som mobbar eller mobbat, har själva varit mobbade
- Mobbingstyper: Verbal mobbing (35%), Psykisk (24%), Fysisk (23%), Nätmobbing (18%).

Den kompletta statistiken vi har är betydligt mer omfattande än det ni ser ovan. Varje skola får dessutom sin egen statistik, som vi går igenom tillsammans. Vill ni se hur mobbingen ser ut i er kommun, [klicka här](#).

HJÄLP OSS ATT HJÄLPA ANDRA!

Vårt mål är att göra BE THE HERO till en öppen och helt kostnadsfri lösning för samtliga Sveriges mellanstadieskolor. Detta kan lyckas om vi får in bidrag och sponsring från stiftelser, organisationer samt företag. Om vi hjälps åt kan vi besegra mobbingen och en stor del av utanförskapet, vilket alla blir vinnare på. Inte minst våra barn! Vi vänder oss nu till er som kan vara en del i denna förändring, där ni kan investera i Sveriges barn.

Pris för en eller antal skolor

Skolpaketet Bas

- Licens för utbildningsplattformen för år 2022 & 2023
- Tre (3) stycken HERO BOX (varje box innehåller 131 kunskap och uppdragskort)
- Sammanställd statistik från deltagande elevers enkätsvar
- Fri support

Kostnad per skola

6 000 kr

Tillval: Vill man köpa till extra HERO BOX kostar dessa 500 kr/styck.

VILL MAN INVESTERA ETT STÖRRE BELOPP

När man vill göra en större investering, så kommer vi kunna ge ett volympris som är betydligt lägre. Kontakta oss så kommer vi med ett prisförslag.

BERÄKNA VAD ER INVESTERING KAN GE FÖR EFFEKT EKONOMISK OCH I MINSKAT LIDANDE

Vi har utvecklat en beräkning där du kan se de troliga effekterna av en investering i alla Sveriges kommuner, där du kan se kostnaden som kommunen har idag och de ekonomiska besparingarna som insatser kan göra, samt hur många barn som kommer att hjälpas av er investering. <https://www.heroofthetalk.se/kostnaden/>

BLI HUVUDPARTNER?

Känner ni er manade att bli HERO's huvudpartner och därmed skapa möjligheten att göra BE THE HERO helt kostnadsfritt för Sveriges skolor? Vi söker en eller ett fåtal partners för detta. Kontakta oss!

MATERIAL OCH INFORMATION OM BE THE HERO

- Ladda ner och läs vår [BE THE HERO digitala broschyr](#)
- Se ett besök som SVT gjorde på en skola som arbetade med BE THE HERO. [SVT-klipp](#)
- Beräkna kostnaderna för samhället i en kommun eller hela Sverige: [Kostnaderna och lidandet](#)
- Beräkna vad en investering i det förebyggande arbetet kan få för effekter. [Investera i Sveriges barn](#)

Kontakta BE THE HERO

Johan Rolander
johan@heroofthetalk.se
072 722 84 14

Nahir Oyal
nahir@heroofthetalk.se
070 170 14 42

